



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 21 ธันวาคม 2560

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>ไทยรัฐ คอลัมน์กล้าได้กล้าเสีย</p>	<p>ประกาศการให้และรับของขวัญ สธ. -กล่าวว่า ถือเป็นตัวอย่างที่ดีในระบบราชการ ที่ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. ได้ลงนามในประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องการให้และรับของขวัญ ข้าราชการชั้นผู้ใหญ่และผู้บังคับบัญชา เนื่องในโอกาสเทศกาลปีใหม่ 2561 โดยมีอีก 2 กระทรวงที่ขานรับเรื่องนี้ คือ ก.การคลังและ ก.พลังงาน ผากให้ข้าราชการเอาเป็นแบบอย่าง</p>
<p>ไทยรัฐ เดลินิวส์ มติชน แนวหน้า เดลินิวส์</p> <p>ข่าวสด ผจก.ออนไลน์ สำนักข่าวไทย เดลินิวส์</p>	<p>สภาพอากาศ -เสนอข่าว ภาคเหนือตอนบนมีอากาศหนาวเย็น บางพื้นที่อุณหภูมิติดลบ เช่น ยอดดอยอินทนนท์ อุณหภูมิต่ำสุด -2 องศาเซลเซียส หลายพื้นที่มีผู้เสียชีวิตที่คาดว่ามาจากอากาศหนาวเย็น ได้แก่ อุบลราชธานี 1 ราย เป็นชายอายุ 52 ปี อุตรดิตถ์ 2 ราย เป็นหญิงอายุ 59 ปี และชายเร่ร่อนอายุ 45 ปี สุพรรณบุรี 1 ราย เป็นชายอายุ 45 ปี สุรินทร์ 4 ราย แพทย์สันนิษฐานว่าเกิดจากหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน</p> <p>ส่วนภาคใต้ที่ จ.ปัตตานี ยังคงมีฝนตกทั้ง 12 อำเภอ กรมอุตุนิยมวิทยาเตือนพายุ “โคดีก” วันที่ 22-24 ธ.ค. คาดว่าจะทำให้มีฝนเพิ่มมากขึ้นกับมีฝนตกหนักถึงหนักมากบางพื้นที่ โดยเฉพาะพัทลุง สงขลา ปัตตานี ยะลา นราธิวาส ตรัง และ สตูล</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เจษฎา โชคดำรงสุข ปลัดสธ. กล่าวว่า สภาพอากาศที่หนาวเย็นอาจทำให้เจ็บป่วยง่าย เช่น ไข้หวัดใหญ่ ปอดบวม อูจาระร่วง หัด หัดเยอรมัน รวมไปถึงอีสุกอีใส โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก และผู้มีโรคเรื้อรังประจำตัว ควรรักษาร่างกายให้อบอุ่น สวมเสื้อผ้าหนาๆ โดยเฉพาะลำคอ หน้าอก ศีรษะและเท้า ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เพิ่มอาหารประเภทแป้งและไขมันเพื่อให้พลังงานแก่ร่างกาย ทาโลชั่นเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวหนัง ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรหมั่นตรวจเช็คร่างกาย รับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด สำหรับความเชื่อเรื่องตี๋มสุราช่วยคลายหนาว ไม่เป็นความจริง ในช่วงแรกหลังตี๋มสุราจะรู้สึกร้อนวูบวาบเนื่องจากเส้นเลือดฝอยใต้ผิวหนังขยายตัว ผลที่ตามมาคือร่างกายจะสูญเสียความร้อนและน้ำออกทางผิวหนังอย่างรวดเร็ว อุณหภูมิในร่างกายลดต่ำลง หากตี๋มมากแอลกอฮอล์จะออกฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง ทำให้เมาหลับไป ไม่ได้ดูแลร่างกายให้อบอุ่นเพียงพอ อาจเสียชีวิตจากภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำได้ ส่วนประชาชนทางเดินที่นอน ไม่ควรจุดเตาถ่านหรือตะเกียงน้ำมันก๊าดให้ความอบอุ่นในเต็นท์ เนื่องจากจะเกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์และก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ ทำให้สมองขาดออกซิเจน ไม่รู้สึกตัวและเสียชีวิตได้</p>
<p>ไทยโพสต์</p>	<p>แนะทารกดูนมแม่ -เสนอข่าว นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า อากาศที่หนาวเย็นทำให้เสี่ยงเจ็บป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะเด็กและผู้สูงอายุ ซึ่งเด็กทารกแรกเกิดถึง 6 เดือน ยังไม่มีภูมิคุ้มกันที่ตีพอ จำเป็นต้องได้กินนมแม่ โดยควรให้ลูกดูนมแม่จากเต้าบ่อยครั้งตามต้องการ และไม่ต้องให้น้ำหรืออาหารอื่น เพราะนมแม่มีน้ำและสารอาหารที่เพียงพอแล้ว และยังมีภูมิคุ้มกันโรคที่ช่วยป้องกันเด็กจากการติดเชื้อต่าง ๆ ได้ นอกจากนี้ การให้ลูกดูนมแม่ยังเป็นการกระตุ้นฮอร์โมนออกซิโทซินในแม่ มีผลเพิ่มอุณหภูมิในตัวแม่ ทำให้ลูกคลายความหนาวได้ในระหว่างที่แม่โอบกอดให้มันลูก ส่วนผู้สูงอายุควรหลีกเลี่ยงการอาบน้ำในเวลากลางคืน ถ้าไม่สามารถเลี่ยงได้ ควรยืดเส้นยืดสายเพื่อสร้างความอบอุ่นให้กับร่างกายก่อนอาบน้ำ</p> <p>สำหรับประชาชนทั่วไป ควรเลือกกินอาหารที่เพิ่มความอบอุ่นให้ร่างกาย เป็นอาหารที่ร้อนและปรุงสุกใหม่ ๆ หลีกเลี่ยงอาหารมันจัด ควรเลือกอาหารที่มีรสเปรี้ยว หรือเปรี้ยวอมขมเล็กน้อยที่เป็นผักพื้นบ้านตามฤดูกาล เช่น กระเจี๊ยบ ดอกแค ขี้เหล็ก ยอดมะขาม เพราะมีวิตามินซีช่วยเสริมภูมิคุ้มกันต้านโรคหวัด และเน้นเมนูอาหารที่มีเครื่องเทศที่มีรสเผ็ดร้อน เพื่อกระตุ้นระบบไหลเวียนเลือดในร่างกาย ทำให้ร่างกายอบอุ่นขึ้นได้ เช่น แกงเผ็ด แกงส้ม ดอกแค แกงป่า แกงขี้เหล็ก แกงเผ็ด แกงคั่ว เป็นต้น กินผลไม้สดที่มีวิตามินซีสูง เช่น ส้ม ฝรั่ง ต้มน้ำอุ่นเป็นประจำ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
มติชน	<p>แนะใส่ใจสุขภาพพระสงฆ์</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า พระสงฆ์ทั่วประเทศกว่าร้อยละ 60 เป็นผู้สูงอายุเกิน 60 ปี หากเป็นเคร่งในธรรมวินัยจะครองจีวรแบบปกติ ช่วงที่มีอากาศหนาวเย็นต่อเนื่องจะทำให้ร่างกายปรับสภาพไม่ทัน อาจทำให้อาพาธด้วยโรคต่างๆ เช่น โรคระบบทางเดินหายใจ ไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ คออักเสบ ไซนัสอักเสบ หูชั้นกลางและปอดอักเสบ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนและอาจอันตรายถึงขั้นเสียชีวิต ดังนั้น พระสงฆ์ควรรักษาสุขภาพและปฏิบัติกิจเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง เช่น กวาดลานวัด รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เป็นต้น</p> <p>นพ.สมนึก อร่ามเถียรธำรง ผอ.รพ.สงฆ์ กล่าวว่า ในการทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทาน พุทธศาสนิกชนควรเลือกสิ่งของที่ใช้ในชีวิตประจำวัน และช่วงที่อากาศเปลี่ยนแปลง ควรเน้นถวายปัจจัยพื้นฐานที่ให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย ได้แก่ อังสะไหมพรม (เสื้อกันหนาว) หมวกไหมพรม ถุงมือถุงเท้า ผ้าคลุมผ้าห่มที่เป็นเครื่องใช้ในยามหน้าหนาว สีเดียวกับจีวร ซึ่งอนุโลมให้ใช้ได้ในระยะเวลาที่จำกัด สำหรับพระสงฆ์สูงอายุควรได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด เลือกสิ่งของที่มีคุณภาพและมีประโยชน์ต่อพระสงฆ์ สามเณร เช่น ข้าวกล้อง พืชตระกูลถั่ว ผักสด ผลไม้ที่ไม่หวานจัด อาหารประเภทเนื้อปลา เต้าหู้ เป็นต้น หากเป็นอาหารสำเร็จรูปควรสังเกตวันผลิต วันหมดอายุ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มจัด หวานจัด และมีไขมันสูง</p>
ไทยโพสต์	<p>แนะบำรุงผิวหน้าหนาว</p> <p>-เสนอบทความ กรมการแพทย์แนะนำอากาศหนาวทำให้ผิวแห้งคัน ลอก หยาบกร้าน พบมากในผู้สูงอายุ ควรเลี่ยงการถู แกะ เกา การใช้ผลิตภัณฑ์ที่กระตุ้นให้เกิดการระคายเคืองผิวหนัง เพราะอาจทำให้ลุกลาม เรื้อรัง ติดเชื้อได้</p>
ไทยรัฐ คอลัมน์ชกหลังข่าว	<p>กระตุ้นคนไทยออกกำลังกาย</p> <p>-กล่าวว่า นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เป็นหนึ่งในผู้บริหารที่ออกกำลังกายเป็นประจำ ถึงขั้นโหดแอฟฟิเคชั่นคำนวณการเดินติดตัวตลอด และระหว่างเป็นประธานประชุมทุกครั้ง หากใช้เวลาเกินชั่วโมงครึ่งต้องเปิดปฏิบัติการเพื่อสุขภาพด้วยการหยุดพักและเปิดเพลงให้ผู้ร่วมประชุมขยับร่างกาย 3-4 นาที ก่อนประชุมใหม่</p>
ข่าวสด ไทยรัฐ เดลินิวส์ มติชน	<p>โครงการก้าวคนละก้าว</p> <p>-เสนอข่าว หลังจากตุนวิ่งถึง อ.จ.ลำปาง ทีมแพทย์ตรวจพบว่ามีอาการบาดเจ็บที่เข่า คาดว่าเกิดจากการวิ่งขึ้นเขาลงเขาเป็นระยะทางไกล จึงยกเลิกการวิ่งในเขตสุดท้าย เพื่อให้ทีมแพทย์ตรวจสภาพร่างกายและได้พักผ่อนเต็มที่ จะออกวิ่งอีกครั้งวันที่ 22 ธ.ค.นี้ ล่าสุดยอดบริจาคกว่า 917 ล้านบาท</p> <p>-นพ.ไกรสุข เพชระบูรณิน นพ.สสจ.พะเยา เปิดเผยว่า ทีมแพทย์ Bicycles Lance ที่สสจ.พะเยาร่วมกับทีมพยาบาลรพ.พะเยาและรพ.ใน จ.พะเยาจัดขึ้น เป็นทีมแพทย์เคลื่อนที่เร็ว สามารถเข้าทำการกู้ชีพกู้ภัย รักษาผู้ที่ได้รับบาดเจ็บอย่างทันท่วงที โดยได้เตรียมทีมแพทย์ Bicycles Lance ไว้ 55 คน เพื่อคอยดูแลทีมวิ่งรวมถึงประชาชนที่ร่วมกิจกรรมในครั้งนี้อย่างปลอดภัยใน จ.พะเยา ส่วนวพบ.พะเยา ได้เตรียมพยานบัตรเป็นรูปหมวกพยาบาลมอบให้กับตุนด้วย</p>
กรุงเทพธุรกิจออนไลน์	<p>ตรวจเยี่ยมเขตสุขภาพที่ 11</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ชาติริ บ้านขึ้น ที่ปรึกษา รมว.สธ. พร้อมด้วย นพ.เกรศ รัชชานันท์วิวงศ์ รองปลัด สธ. และนพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์ ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 11 ตรวจเยี่ยมความคืบหน้าการดำเนินงานเขตสุขภาพที่ 11 และให้สัมภาษณ์ว่า สธ.มีนโยบายส่งเสริมสมุนไพรไทย เพื่อความมั่นคงทางสุขภาพและความยั่งยืนของเศรษฐกิจไทย โดยให้สถานพยาบาลเพิ่มการใช้ยาสมุนไพรไทยควบคู่กับการรักษาแผนปัจจุบัน ลดการใช้ยาปฏิชีวนะ และนาร่องเมืองสมุนไพรใน 4 จังหวัด คือ เชียงราย ปราจีนบุรี สกลนคร และสุราษฎร์ธานี โดยเขตฯ 11 ได้ตั้งมั่นนครเวทพศกษา มีสุราษฎร์ธานีเป็นศูนย์กลางแห่งสมุนไพร ใช้ 4 มาตรการ คือ 1.สร้างความเข้มแข็งของการบริหาร และนโยบายภาครัฐเพื่อขับเคลื่อนการพัฒนาเมืองสมุนไพรให้ยั่งยืน 2.พัฒนาคุณภาพวัตถุดิบสมุนไพรยกระดับมูลค่าผลผลิตให้กับเกษตรกร 3.ขยายช่องทางการใช้ประโยชน์เพิ่มมูลค่าและการตลาด 4.ส่งเสริมการใช้สมุนไพรในระบบบริการสุขภาพ โดยกำหนดให้หมั่นชัน ฟ้าทะลายโจร และยาเหลืองปิดสมุทร เป็นยาอันดับแรกในการรักษาผู้ป่วยไข้หวัดและโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน พร้อมทั้งให้รพ.สต.ทุกแห่งใช้ยาสมุนไพรในการรักษาผู้ป่วยโรคดังกล่าวก่อน ในปี 2559 มีการใช้สมุนไพรถึง 15,077,720 บาท และปี 2560 เพิ่มขึ้นเป็น 21,345,523 บาท</p> <p>สำหรับเรื่องการใช้อย่างสมเหตุผล (Rational Drug Use : RDU) มีรพ.ผ่านเกณฑ์รพ.ใช้อย่างสมเหตุผลผลขึ้นที่ 1 และรพ.สต.ใช้อย่างสมเหตุผลร้อยละ 89.74 ถือเป็นอันดับ 1 ของเขตสุขภาพที่ดำเนินการใช้อย่างสมเหตุ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	ผลได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในปีที่ผ่านมาสามารถประหยัดค่ายาปฏิชีวนะได้ถึง 33,519,219 บาท
มติชน สยามรัฐ กรมประชาสัมพันธ์	<p>ยกเลิก 'สปา-นวด' เป็นกิจการอันตรายต่อสุขภาพ</p> <p>-เสนอข่าว พญ.ประนอม คำเที่ยง อธิบดีกรม สบส. เปิดเผยว่า คณะกรรมการสาธารณสุข มีมติเห็นชอบร่างประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ (ฉบับที่...) พ.ศ. ... ตามที่กรมฯ เสนอ โดยตัดกิจการสปาและกิจการนวดเพื่อสุขภาพที่ถูกต้องตามกฎหมาย สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ออกจากกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ทำให้ผู้ประกอบการไม่ต้องขออนุญาตกับท้องถิ่นอีกต่อไป โดยส่วนกลางให้ผู้ประกอบการขออนุญาตที่กรมฯ ส่วนภูมิภาคขออนุญาตสสจ.ในพื้นที่ ซึ่งจะช่วยลดปัญหาการทำงานซ้ำซ้อนกันของหน่วยงานของรัฐ และลดภาระผู้ประกอบการ ไม่ต้องขอใบอนุญาตหลายใบ และไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียมซ้ำซ้อน ขั้นตอนต่อไป จะเสนอร่างประกาศต่อรมว.สร. เพื่อลงนามบังคับใช้ โดยกิจการนวดและสปาที่ได้รับใบอนุญาตตามกฎหมาย สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ยังได้รับยกเว้นภาษีสรรพสามิตตลอดระยะเวลาที่มีใบอนุญาตอีกด้วย</p>
มติชน	<p>ด่านชุมชนสกัดอุบัติเหตุ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ช่วงเทศกาลสงกรานต์ปีใหม่-ต้อนรับปีใหม่ มีการใช้รถใช้ถนนมากขึ้น ส่งผลให้มีแนวโน้มการเกิดอุบัติเหตุสูงกว่าช่วงปกติ มีผู้บาดเจ็บ พิการ และเสียชีวิตจำนวนมาก ข้อมูลของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน พบว่า ในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560 เกิดอุบัติเหตุ 3,919 ครั้ง มีผู้เสียชีวิต 478 ราย และได้รับบาดเจ็บ 4,128 ราย เพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันของปี 2559 ทุกรายการ นอกจากนี้ ยังพบวาระถจักรยานยนต์เป็นพาหนะที่เกิดการบาดเจ็บมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 80 ช่วงเทศกาลปีใหม่ 2561 กรมฯ ได้มอบหมายให้ สคร.ทุกแห่ง สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง ร่วมกับ สสจ. ดำเนินการเข้มข้นในการตรวจเตือน ตรวจจับ ประชาสัมพันธ์ และบังคับใช้กฎหมายพ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 และประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง กำหนดสถานที่หรือบริเวณห้ามบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนทาง พ.ศ.2555 ทั้งในช่วงก่อนเทศกาลและในช่วงเทศกาล และมีข้อเสนอให้จัดด่านชุมชน สกัดกั้นผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ทั้งเมาสุรา ไม่สวมหมวกนิรภัย และเตือนให้ปฏิบัติตามกฎจราจร ทั้งบนถนนชนบทและก่อนออกสู่ถนนทางหลวง โดยเน้นสกัดเยาวชนที่เป็นนักขับมือใหม่ ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทั้งเมาสุรา ขับรถเร็ว ไม่สวมหมวกนิรภัย และไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร</p>
ผู้จัดการรายวัน กรุงเทพธุรกิจ	<p>กรมควบคุมโรคสังคมไร้เงินสด</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค ลงนามกับ กรรมการ ผู้จัดการใหญ่ ธ.กรุงเทพ ในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การพัฒนาระบบบริการจัดการทางการเงินผ่านระบบ KTB Digital Solutions เพื่อพัฒนากรมฯ สู้สังคมไร้เงินสด (DDC Cashless Society) ช่วยให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข แพทย์ พยาบาล ผู้ป่วยและญาติ ชำระเงินทั้งค่าอาหาร ค่าสินค้าในร้านอาหาร และร้านค้าสวัสดิการของกรมควบคุมโรค รวมทั้งค่ายอดลดจนบริการทางการแพทย์ ผ่านเครื่องรูดบัตร EDC (Electronic Data Capture Device) และ KRUNGTHAI QR Code ลดความเสี่ยงและความยุ่งยากในการจัดการเงินสด นำร่องที่สถาบันบำราศนราดูรเป็นแห่งแรก และจะขยายไปยังสถานพยาบาลในสังกัดแห่งอื่นๆ ต่อไป</p>
ผู้จัดการออนไลน์	<p>สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ</p> <p>-เสนอข่าว สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ประธานพระคตธรรม เปิดงานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 10 พ.ศ.2560 ระบุต้องเข้าใจกฎธรรมชาติดั้ง 5 จึงมี "สุขภาพะ" ที่ดีได้ ประกอบด้วย 1.อุตุนิยาม เป็นเรื่องปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ 2.พีชนิยาม คือเรื่องพันธุกรรม 3.จิตนิยาม เป็นเรื่องของจิต 4.กรรมนิยาม คือเรื่องกฎแห่งกรรม และ 5.ธรรมนิยาม คือ พระธรรมเรื่องกฎไตรลักษณ์</p> <p>ด้าน นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ ประธานกรรมการจัดสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ กล่าวว่า สมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี 2560 จัดขึ้นภายใต้แนวคิด "10ปี พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ สู้สังคมสุขภาพะ" มีประเด็นที่ได้รับการเสนอเข้าสู่การพิจารณา 4 เรื่อง ได้แก่ 1.การส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น 2.การจัดการขยะมูลฝอยในชุมชนแบบมีส่วนร่วมอย่างยั่งยืน 3.การพัฒนาพื้นที่เล่นสร้างเสริมสุขภาพของเด็กปฐมวัย และวัยประถมศึกษา และ 4.ชุมชนเป็นศูนย์กลางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด</p>
ผู้จัดการออนไลน์	<p>ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์</p> <p>-เสนอข่าว ในงานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 10 มีพิธีประกาศธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติฉบับแรก โดย</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>กรมประชาสัมพันธ์ สวท. สำนักข่าวไทย ทีวีช่อง NBT ,ThaiPBS</p>	<p>ประเด็นข่าว</p> <p>พระพรหมวชิรญาณ เจ้าอาวาสวัดยานนาวา กรรมการมหาเถรสมาคม (มส.) ในฐานะประธานคณะกรรมการฝ่ายสาธารณสุขสงเคราะห์ และมีการลงนามประกาศเจตนารมณ์ร่วมขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ โดยองค์กรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ สธ. สสส. สปสช.และ สช. โดยมี พล.อ.ฉัตรชัย สาริกัลยะ รองนายกรัฐมนตรี และ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รมว.สธ. ร่วมเป็นสักขีพยาน</p> <p>พระพรหมวชิรญาณ กล่าวว่า ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์เป็นธรรมนูญที่ดำเนินการตั้งแต่ ปี 2555 ผ่านมติมหาเถรสมาคม เพื่อส่งเสริมสุขภาพ 3 ด้าน คือ 1.พระสงฆ์ดูแลสุขภาพตามหลักพระธรรมวินัย 2.ชุมชนเป็นอุปถุภากพระสงฆ์อย่างถูกต้องตามหลักพระวินัย และ 3.บทบาทของพระสงฆ์ในการเป็นผู้นำชุมชนดูแลสุขภาพ และนำพระธรรมไปสู่ชุมชน ทั้งทางด้านกายจิตสติปัญญา หากพระแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนก็เป็นสุข</p> <p>นพ.ปิยะสกล กล่าวว่า การมีธรรมนูญสุขภาพฯ จะช่วยเป็นหลักให้ประชาชนสืบทอดพระศาสนา พร้อมดูแลสุขภาพพระสงฆ์ได้อย่างถูกต้องตามหลักธรรมวินัย เนื่องจากที่ผ่านมา อาหารที่ถวายเป็นภัตตาหารแต่พระสงฆ์ส่วนใหญ่เป็นอาหารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ทั้ง หวาน มัน เค็ม หากมีธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์เป็นหลัก จะช่วยให้การดูแลสุขภาพพระสงฆ์เข้าใจง่ายขึ้น</p>
<p>ไทยโพสต์ มติชน โพสต์ทูเดย์ M2F ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>มวยเด็กส่งผลกระทบต่อสมอง</p> <p>-เสนอข่าว พญ.จิรพร เหล่าธรรมทัศน์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี เปิดเผยผลการวิจัยการต่อมมวยไทยตั้งแต่เด็ก พบว่า สมองได้รับผลกระทบ ทำให้ระบบสั่งการผิดปกติ ไอคิวต่ำกว่าเด็กทั่วไปถึง 10 คะแนน ระยะยาวส่งผลให้เกิดอัลไซเมอร์-พาร์กินสัน ซึ่งขณะนี้ คณะกรรมการการศึกษาและการกีฬา สนช. ได้จัดทำร่างแก้ไขพ.ร.บ. กีฬามวย ปี 2542 เพื่อกำหนดให้มวยเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี เป็นการแข่งขันที่ต้องมีความปลอดภัย ไม่กระทบศีรษะเพื่อรักษาวัฒนธรรมไทย ฝึกฝนสู่ความเป็นเลิศทางกีฬาเท่านั้น</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจออนไลน์</p>	<p>โรคไต</p> <p>-เสนอข่าว รศ.พญ.ศิริรัตน์ เรืองจ้อย อายุรแพทย์โรคไต รพ.ศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น ประธานโครงการป้องกันและชะลอภาวะโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือเปิดเผยว่า คนอีสานป่วยโรคไตมากถึง 13 ล้านคน สาเหตุจากเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งไม่ได้มาจากพันธุกรรม แต่มาจากการชื้อยาเกินขนาดทั้งยาแก้ปวดและยาชุดจากร้านขายของชำในหมู่บ้าน ทำให้เป็นโรคไตเสื่อมและป่วยต้องฟอกไต บางรายเสียชีวิตในที่สุด การแก้ไข ระดับชาวบ้าน จะลงไปโน้มนำ อธิบายให้ทราบเกี่ยวกับอันตรายของการชื้อยาเกินขนาด ระดับที่กว้างออกไป จะไปคุยกับร้านขายของชำว่า ไม่ให้ขายยาชุด ยาแก้ปวด ซึ่งผิดกฎหมาย และในระดับนโยบาย ม.ขอนแก่นจะนำส่งข้อมูลขึ้นไป เพื่อให้มีการออกมาตรการและระเบียบที่ชัดเจนเพื่อป้องกันการเกิดโรค</p>
<p>ผู้จัดการออนไลน์</p>	<p>สปสช.จัดงบประมาณช่วยอวัยวะ</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ชูชัย ศรชานี รองเลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า ในปี 2561 สปสช.ยังคงสิทธิประโยชน์การปลูกถ่ายอวัยวะ โดยการปลูกถ่ายไต ตับ และหัวใจ ได้จัดสรรงบประมาณกว่า 148 ล้านบาท เพื่อให้ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะเข้าถึงบริการ รวมถึงการดูแลผู้ป่วยภายหลังรับการปลูกถ่ายอวัยวะที่ต้องได้รับยากดภูมิไปตลอดชีวิต พร้อมกันนี้ยังกำหนดทิศทางความร่วมมือกับสธ.และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อส่งเสริมการรับบริจาคและการปลูกถ่ายอวัยวะ เพื่อให้การรักษาและบริการสุขภาพครอบคลุมและทั่วถึงตามนโยบายรัฐบาล โดยเฉพาะผู้ป่วยที่จำเป็นต้องเข้าถึงการรักษา</p>
<p>โพสต์ทูเดย์</p>	<p>ออมสินบริการบัตรทอง</p> <p>-เสนอข่าว ธนาคารออมสิน ร่วมกับ สปสช.เขต 13 กทม. ให้บริการลงทะเบียนบัตรทอง โดยใช้เรือออมสินให้บริการลงทะเบียนรับสิทธิบัตรทอง บริเวณชายฝั่งคลองบางกอกน้อย แม่น้ำเจ้าพระยา เริ่มให้บริการตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป</p>
<p>แนวหน้า</p>	<p>ฉลากสุขภาพ</p> <p>-เสนอบทความว่า กว่า 70% ของคนไทยเสียชีวิตเนื่องจากกลุ่มโรค NCDs (non-communicable diseases) จึงควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ดีต่อสุขภาพ โดยสังเกตมาตรฐานโภชนาการจากผู้ผลิตบนฉลากผลิตภัณฑ์ ดังนี้ 1.สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” เป็นสัญลักษณ์ที่แสดงว่าอาหารหรือเครื่องดื่มนั้น ๆ มีปริมาณน้ำตาล ไขมัน และเกลือ (โซเดียม) ที่เหมาะสม 2.ฉลากโภชนาการ หวาน มัน เค็ม แสดงข้อมูลสำคัญอันส่งผลต่อสุขภาพโดยตรง ได้แก่ พลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม ที่ด้านหน้าของฉลากผลิตภัณฑ์ ช่วยให้ผู้บริโภคสามารถอ่านหรือเปรียบเทียบ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	โภชนาการในผลิตภัณฑ์ได้ง่ายขึ้น โดยสามารถตรวจสอบผลิตภัณฑ์ที่ได้รับสัญลักษณ์โภชนาการ "ทางเลือกสุขภาพ" (Healthier Choice) ได้ที่ http://healthierlogo.com
ไทยรัฐ	สรรพสามิตคุมลานเบียร์ -เสนอข่าว นายกฤษฎา จีนะวิจารณ์ะ อธิบดีกรมสรรพสามิต เปิดเผยว่า ได้สั่งการให้เจ้าหน้าที่สรรพสามิตลงตรวจสอบลานเบียร์และสถานบันเทิง โดยจะดูว่ามีการขอใบอนุญาตจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ถูกต้อง และคุมเข้มการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเขตห้าม เช่น วัด สถานศึกษา และตรวจดูการขายสุราปลอม สุราหนีภาษีโดยจะไม่ให้ใบอนุญาตเปิดในพื้นที่โซนนิ่ง ห้ามขายให้เยาวชนอายุต่ำกว่า 18 ปี รวมถึงขายนอกเหนือเวลาที่กำหนด
เดอะ เนชั่น	โรคฉี่หนู -เสนอข่าว นพ.ธีระศักดิ์ มัคคุน รองนพ.สสจ.ตรัง เปิดเผยว่า จากสถานการณ์ฝนตกหนักและน้ำท่วมในปีนี ทำให้พบผู้ป่วยโรคฉี่หนู 145 ราย ส่วนใหญ่อยู่ใน อ.วังวิเศษ นาโยง กันตัง และปะเหลียน มีผู้เสียชีวิต 4 ราย อยู่ใน อ.เมือง ห้วยยอด วังวิเศษ และกันตัง
แนวหน้า คอลัมน์ ข่าวภูมิภาค	สสจ.ระยองตรวจสุขภาพสื่อรับปีใหม่ -เสนอข่าว นพ.ชัยวัฒน์ จัตตบุตร นพ.สสจ.ระยอง นำทีมแพทย์ พยาบาล อสม. ระดมตรวจสุขภาพให้สื่อมวลชนในจ.ระยอง เพื่อคัดกรองโรค ลดอัตราการเจ็บป่วย ในกลุ่มสื่อมวลชนระยอง นอกจากนี้ ยังจัดอบรมให้ความรู้ การดูแลสุขภาพ การปฏิบัติหน้าที่ในช่วงเทศกาลคริสต์มาสและปีใหม่
มติชน	โครงการเด็กไทยสุขภาพดี -เสนอสรุป เด็กนักเรียนกว่า 200 คน ของรร.บ้านห้วยฟอง อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.น่าน มีพฤติกรรมกินอาหารไม่เหมาะสม และประสบภาวะขาดสารอาหาร ภายหลังมีโครงการเด็กไทยสุขภาพดี ที่ได้รับการสนับสนุนจากบริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด ร่วมกับ กรมอนามัย ออย. และ สพฐ. เข้ามาส่งเสริมเรื่องโภชนาการ สื่อการเรียนการสอน ทำให้สุขภาพเด็กดีขึ้น ปัจจุบันนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ ทั้งนี้ โครงการเด็กไทยสุขภาพดีเข้าถึงนักเรียนทั่วประเทศแล้ว 1.67 ล้านคน ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดสื่อโครงการเด็กไทยสุขภาพดีได้ที่ www.dekthaid.com



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch